

Autstede

zoekt

vrijwilligers



Studiepunten!

Stichting Autstede zoekt vrijwilligers voor de begeleiding van een kind met autisme en/of ADHD of een brusje tijdens een van de Autstede-Weekenden.

Wie is Autstede

Stichting Autstede organiseert 'Rust-Uit-Weekenden' om de ouders/verzorgers te ontlasten. Deze weekendopvang wordt verzorgd door vrijwilligers zodat ouders zich kunnen ontspannen, meer tijd hebben voor elkaar, terwijl de kinderen onder goede begeleiding een plezierig weekend hebben. Het eerste weekend is in november 2001 georganiseerd.



Doelstelling Stichting Autstede

Stichting Autstede heeft als doel vier keer per jaar een 'Rust-Uit-Weekend' te organiseren voor gezinnen met kind of kinderen die een stoornis hebben in het autistisch spectrum (AS) en/of ADHD. Voor de kinderen biedt Stichting Autstede opvang in een gestructureerde omgeving, met mensen die weten hoe ze kinderen in het autistisch spectrum en/of met ADHD moeten begeleiden.

Organisatie

De hele organisatie van Autstede bestaat uit vrijwilligers. Zo bestaat het bestuur uit vrijwilligers met als achtergrond: professionals uit de geestelijke gezondheidszorg en ervaringsdeskundigen. Voor de begeleiding van de kinderen hebben wij een vrijwilligerscorps dat bestaat uit voornamelijk jongeren die een opleiding volgen of hebben gevolgd op het gebied van onder andere :

- SPH
- Maatschappelijk Werk en Dienstverlening
- HBO Verpleegkunde
- Pedagogische Academie Basis Onderwijs (PABO)
- Pedagogische Wetenschappen
- Onderwijskunde
- Psychologie
- Pedagogiek MBO
- Geneeskunde
- Sportacademie

Jongeren die een andere opleiding hebben gevolgd en hun hart op de goede plaats hebben kunnen zich ook aanmelden.



Zonder vrijwilligers kan de stichting Autstede niet bestaan.

Werkzaamheden

Twee weken voorafgaand aan het Autstede-Weekend heeft de vrijwillig(st)er telefonisch contact met de ouders om eventuele speciale zaken door te spreken en om het eerste contract te leggen. Van de vrijwillig(st)er die een kind begeleidt verwachten wij dat deze vrijdag om 16:00 uur aanwezig is op de locatie van Autstede. Dan wordt nog de laatste stand van zaken doorgesproken van het weekend. De ouders en kinderen arriveren tussen 17:00 en 18:00 uur en tijdens het diner maakt hij/zij verder kennis met het gezin en het kind dat begeleid wordt tijdens het weekend. Vanaf ongeveer 20:00 uur beginnen de ouders aan hun eigen programma en draagt de vrijwillig(st)er de verdere zorg en begeleiding van het kind. Deze begeleiding tijdens het weekend is afhankelijk van de leeftijdsgroep van het kind en eventuele beperkingen. Dit zijn begeleidende werkzaamheden op het gebied van persoonlijke verzorging, het eten, sport en spel en met het klaar zetten en opruimen van de spullen voor de activiteiten. Op zondag is er een gezamenlijke afsluiting. De vrijwilliger kan tijdens het weekend altijd terugvallen op de hoofdleiding bij de kinderen. Na de afsluiting en het afscheid van de kinderen en ouders vindt er een evaluatie van het weekend plaats.

Vrijwilligersdag

Waar in het bedrijfsleven altijd gezegd wordt dat het personeel het belangrijkste kapitaal van de onderneming is, kunnen wij met stelligheid beweren dat de vrijwilligers van Autstede het belangrijkste kapitaal is van Autstede. Zo worden er per jaar twee vrijwilligersdagen georganiseerd centraal in Nederland om de nieuwe vrijwilligers voor te lichten en te informeren over Autistisch Spectrum Stoornissen en ADHD. Over hoe de 'Rust-Uit-Weekenden' georganiseerd zijn en wat er verwacht wordt van de vrijwilligers. Daarnaast is het meteen een mooie gelegenheid om kennis te maken met andere bestaande en nieuwe vrijwilligers die aan de Autstede-Weekenden meedoen.



Vrijwilliger

Wat zoeken wij in een vrijwillig(st)er. Iemand die er plezier in heeft om minimaal twee weekenden op te offeren om kinderen (autist, ADHD-er of brusje [broertje of zusje]) een fijn en gestructureerd weekend te geven. Kinderen te begeleiden en enthousiast meedoen aan alle spel- en sportactiviteiten die we tijdens het weekend organiseren. De vrijwilliger is verplicht om voorafgaand aan het 'Rust-Uit-Weekend' aanwezig te zijn op een vrijwilligersdag.

Studiepunten

Een aantal scholen geven zelfs studiepunten voor de deelname aan een Autstede-Weekend. Dit kun je navragen bij de studie/stagecoördinator van je opleiding. Autstede heeft de beschikking over stagebegeleiders, wij spreken van kortlopende stages van max. 68 uur.

Uitspraken

Als het een geslaagd weekend is geweest zien we dat altijd zeer snel in het gastenboek op onze website. Zo scheef een ouder: 'Wij zijn zeer tevreden en vol lof over het Rust-Uit-Weekend. Het was met een heel groot woord Fantastisch! We vonden het als ouders heel erg fijn dat we een weekend lang geen omkijken hadden naar de kinderen en dat ze zo goed begeleid werden.

De kinderen en wij natuurlijk ook wachten met smart op een volgend weekend. Heel veel dank aan alle crewleden, begeleiders en aan alle andere ouders van dit weekend.'

Maar ook de vrijwillig(st)ers laten merken dat het fijn is om bij Autstede vrijwilliger te zijn: 'Wat een fantastisch superweekend was het! Ik heb heerlijk genoten van het weer, de kinderen, het eten, het uitje, de gezelligheid, en niet te vergeten: de gezellige medevrijwilligers! Tot het volgende weekend weer.'



Contact

Bestuur

Wilco Wagenvoort

Karlijn Zuidhof

Arjan Gerner

Linda Rozenkamp

Leonie de Mooij

Autstede Secretariaat:

De Voetboog 10

8255 GD Swifterbant

KvK:

91 44 308

Bankrekening:

ABN/AMRO 42.12.21.399

Website:

www.autstede.nl

Informatie:

info@autstede.nl

www.autstede.nl