

Stichting
Autstede



Doelgroep

Hebt u een of meer kinderen met een stoornis in het autistisch spectrum en/of ADHD, dan is Stichting Autstede misschien iets voor u. Stichting Autstede houdt zich bezig met het organiseren van zo genoemde 'Rust-Uit-Weekenden' voor gezinnen met kinderen met een stoornis in het autistisch spectrum (AS) en/of met ADHD.

Verborgenen handicap

U als ouder of opvoeder van autistische en ADHD-kinderen weet als geen ander hoe belastend het kan zijn als de kinderen thuis wonen en u de zorg op zich hebt genomen.

Zeven dagen in de week, 24 uur per dag bent u als

ouder/opvoeder, samen met eventuele broertjes en zusjes constant bezig het leven van het autistische of ADHD-kind in de juiste banen te leiden. De mensen van Autstede constateerden dan ook dat er een behoefte is om eens een weekendje alleen te zijn zonder de zorgen voor de kinderen. Maar de verborgen handicap van de kinderen

met AS en/of ADHD zijn vaak duidelijk aanwezig en worden daarom gezien als 'lastig' en krijgen weinig begrip uit de naaste omgeving.



Rust-Uit-Weekend

Om deze situatie te doorbreken en de gezinnen te ontlasten organiseert Stichting Autstede 'Rust-Uit-Weekenden'. Tijdens een 'Rust-Uit-Weekend' wordt het gehele gezin, dus de broertjes en zusjes mogen ook gewoon mee, even uit de dagelijks sleur gehaald. De kinderen (autistisch of niet) worden door vrijwilligers begeleid en krijgen zo een plezierig weekend. U als ouder/opvoeder heeft even geen zorgen over de zorg van uw kinderen en u kunt zich lekker ontspannen op een van de locaties van Autstede.



Locaties

Onze locaties liggen in de bossen met veel ruimte voor de kinderen om de spel- en outdooractiviteiten te kunnen uitvoeren. Voor de ouders zijn er mogelijkheden om te wandelen, fietsen of een regionale stad in de buurt te bezoeken. Meer over onze locaties vindt u op de site van Autstede.



Activiteiten

Een 'Rust-Uit-Weekend' begint op de vrijdagavond rond 18:00 uur. Op deze avond zijn ouders, kinderen en leiding samen om kennis te maken en het gebouw te verkennen. Rond 20:30 uur gaan de ouders naar hun eigen recreatieruimte en start het weekendprogramma van de kinderen.



Het kinderprogramma bestaat uit spelen, sport en outdoor-activiteiten aangepast op de verschillende leeftijdscategorieën. De ouders zijn vrij om te doen wat zij zelf willen, voor de zaterdagavond staat er voor hen een gezamenlijke activiteit

op het programma. Zondagmiddag is er een afsluitende manifestatie die meestal duurt tot ongeveer 15:00 uur. De specifieke invulling is elk weekend weer anders en daarom is er voor elk weekend een programmaboekje dat in de week voor het weekend aan de deelnemers wordt verstuurd. Om u een idee te geven van de activiteiten die de afgelopen weekenden al georganiseerd zijn, kunt u een kijkje nemen in het fotoboek op de website van Autstede.

Wie is Autstede

Stichting Autstede organiseert 'Rust-Uit-Weekenden' om de ouders/verzorgers te ontlasten. Deze weekendopvang wordt verzorgd door vrijwilligers, zodat ouders zich kunnen ontspannen, meer tijd hebben voor elkaar, terwijl de kinderen onder goede begeleiding een plezierig weekend hebben. Het eerste weekend is in november 2001 georganiseerd.

Doelstelling Stichting Autstede

Stichting Autstede heeft als doel vier keer per jaar een 'Rust-Uit-Weekend' te organiseren voor gezinnen met kind of kinderen die een stoornis hebben in het autistisch spectrum (AS) en/of ADHD. Voor de kinderen biedt Stichting Autstede opvang in een gestructureerde omgeving, met mensen die weten hoe ze kinderen in het autistisch spectrum en/of met ADHD moeten begeleiden



Deelname

De 'Rust-Uit-Weekenden' zijn bestemd voor de thuiswonende kinderen met AS en/of ADHD in de leeftijd tussen 5 en 15 jaar met een normale intelligentie (IQ >70). Samen met broertjes en zusjes in dezelfde leeftijds-categorie en de ouders. Van de kinderen wordt verwacht dat ze kunnen deelnemen aan groeps-activiteiten.

Kosten

De kosten worden per jaar vastgesteld door het bestuur en bedragen 500,00 euro per weekend per gezin van 3 personen. Voor elk extra gezinslid geldt een toeslag van 125,00 euro. (Bij eventuele prijswijzigingen, geldt de prijs die op de website staat vermeld). De kosten van de 'Rust-Uit-Weekenden' kunt u betalen uit het persoonsgebonden budget (PGB). Hiervoor wordt u een zorgovereenkomst met een zorginstelling aangeboden die u verder dient in te vullen en te ondertekenen. Een kopie van deze zorgovereenkomst stuurt u weer naar Autstede. Voor het 'Rust-Uit-Weekend' gelden onze aanvullende voorwaarden die u samen met de zorgovereenkomst krijgt toegestuurd. U kunt deze ook lezen op onze website.

Kwaliteitswaarborg

Het bestuur bestaat uit vrijwilligers met als achtergrond: professionals uit de geestelijke gezondheidszorg en ervaringsdeskundigen. Het vrijwilligerscorps bestaat uit jongeren die een opleiding volgen op het gebied van onder andere:

- SPH
- Maatschappelijk Werk en Dienstverlening
- HBO Verpleegkunde
- Pedagogische Academie Basis Onderwijs (PABO)
- Pedagogische Wetenschappen
- Onderwijskunde
- Psychologie
- Pedagogiek MBO
- Geneeskunde
- Sportacademie



Twee keer per jaar worden de vrijwilligers geïnformeerd over de nieuwste ontwik-

kelingen op het gebied van het autistisch spectrum syndroom, hoe de kinderen begeleid kunnen worden en hoe de weekenden van Autstede verlopen. Tijdens en na elk weekend vinden er verschillende evaluaties plaats met ouders, vrijwilligers en bestuur om op deze wijze een hoog kwaliteitspeil te waarborgen.

Vrijwilliger

Zonder vrijwilligers kan de stichting Autstede niet bestaan. Speciaal voor vrijwilligers heeft Autstede een aparte brochure gemaakt. Deze vrijwilligersbrochure is te downloaden en aan te vragen via www.autstede.nl.

Stichting Autstede

Contactgegevens: Alle communicatie gebeurt via onderstaande gegevens

Naam		Telefoon	
Adres		Fax	
Postcode		Mobiel	
Plaats		E-mail	
PGB	Ja	Nee	Noodtelefoon
Naam PGB houder	Telefoonnummer voor noodgevallen		

Persoonsgegevens:

Naam ouder 1		Voorletters	
Voornaam		Geb. datum	
Naam ouder 2		Voorletters	
Voornaam		Geb. datum	

Naam	Jongen/Meisje	Geb. Datum	Type AS
	J M		
	J M		
	J M		
	J M		
	J M		
	J M		

Indien bij een of meer deelnemers 'anders' is ingevuld, graag hier verder omschrijven. Ook eventuele dieetwensen vermelden

--

Rust-Uit-Weekenden:

U kunt zich voor meer weekenden aanmelden door uw voorkeur aan te geven.

Bosbeek	Bennekom	20-21-22 maart 2010	
Koos Vorrinkhuis	Lage Vuursche	11-12-13 juni 2010	
Koos Vorrinkhuis	Lage Vuursche	08-09-10 oktober 2010	
Bosbeek	Bennekom	26-27-28 november 2010	

Dit formulier kan ingevuld naar het volgende adres opgestuurd worden:

Stichting. Autstede, t.a.v. Deelnemers,

De Voetboog 10, 8255 GD Swifterbant.

U kunt zich ook aanmelden via internet www.autstede.nl



www.autstede.nl

Contact
Bestuur

Wilco Wagenvoort
Karlijn Zuidhof
Linda Rozenkamp
Arjan Gerner
Leonie de Mooij

Autstede Secretariaat:

De voetboog 10
8255 GD Swifterbant
91 44 308

KvK:

ABN/AMRO 42.12.21.399

Bankrekening:

Website:

www.autstede.nl

Informatie:

info@autstede.nl